

ORARI 2022 2023 dal 05.09.2022

ADULTI

M.M.A. K1/LOTTA MUAY THAI K1 KICK BOXING KARATE CULTURA FISICA B.J.J. DIFESA PERSONALE

LUNEDI	18.00 – 19.30						
	TUTTI	19.30 – 21.00	19.00 – 20.30	21.00 – 22.00			
MARTEDI	18.30 – 19.30		10.00 – 12.00		07.00 – 08.00		
	esperti - agonisti			18.00 – 19.00	18.30 – 20.00	20.00 – 21.00	20.30 – 22.00
MERCOLEDI	18.00 – 19.30		19.00 – 20.30				
	TUTTI	19.30 – 21.00					
GIOVEDI	19.00 – 20.00		10.00 – 12.00				
	esperti - agonisti			18.00 – 19.00	18.30 – 20.00	19.30 – 20.30	20.30 – 22.00
VENERDI	17.30 – 19.00	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	20.30 – 21.30	07.00 – 08.00		
	TUTTI						

BAMBINI / RAGAZZI

KICK BOXING

KARATE

MMA K1/LOTTA

LUNEDI	17.00 – 18.00		
MARTEDI		18.00 – 19.00	17.00 – 18.00
MERCOLEDI			
GIOVEDI		18.00 – 19.00	17.00 – 18.00
VENERDI	16.30 – 17.30		

